



**PATA DE TIGRE**

Volumen 1, Edición 2

Un boletín publicado por la ABGS Club de boletines de la escuela intermedia

[www.hempsteadschools.org](http://www.hempsteadschools.org)

Asesores:

Mishka Fox & Bev Robinson

**¡PATA DE TIGRE LES  
DESEA A TODOS UNA  
TEMPORADA FESTIVA  
SEGURA Y FELIZ!**



**Cierres de Escuelas:**

Receso de

Vacaciones...12/24 -12/31

Escuela Reabre...1/3/22

Día de MLK, Jr...1/17/22

**¡RESOLUCIONES DE  
AÑO NUEVO!**

**Mi resolución de Año Nuevo es concentrarme en mis sueños y sacar buenas notas.**

**-Emani Jefferson**

**Lo que haría para el nuevo año es recoger todo mi trabajo y tarea.** -Marely Morales

**Mi resolución de Año Nuevo es concentrarme en el fútbol y ser un estudiante-atleta fuerte.**

**-Kahmari Little**

**Mi resolución de Año Nuevo es ayudar a mi mamá con las tareas del hogar, estudiar más y hacer más ejercicio.**

**-Arianna Jones**

**Mi resolución de Año Nuevo es obtener mejores calificaciones y enorgullecer a mi mamá.**

**-Emerson Jean**

**Mi resolución de Año Nuevo es obtener mejores calificaciones y estar en el cuadro de honor, tener un mejor vínculo con mi familia y ser respetuoso con los demás todos los días.**

**-Jada Nurse**

**Quiero sacar mejores notas para que algún día pueda ir a la universidad, también para ser más amable con otras personas y con mi familia.**

**-Geovany Herrera Del Cid**

**Mi resolución es jugar más al fútbol y mejorar en el nuevo año.**

**-Andrés Sigüencia**

**Mi Propósito de Año Nuevo es ser una mejor persona en el 2022.** -Aaron Guzman

**Mi resolución de Año Nuevo es ponerme al día con todo mi trabajo escolar y obtener mejores calificaciones para poder graduarme en junio.**

**-Deyanie Pope**

**Mi resolución de Año Nuevo es ayudar a otras personas con más frecuencia y ser amable con los demás.**

**-Chris San Luis**

**Mi resolución de Año Nuevo es dibujar nuevos diseños de autos hiperdeportivos.** -Cristóbal Flores Peña

**Mi Propósito de Año Nuevo es muy simple, sacar mejores notas y aprobar la Secundaria.** -Carlos Argueta

**Mi resolución es obtener mejores calificaciones y ser amable con alguien que acabo de conocer y, en el futuro, llegar a la universidad.** -Bradley Mancia

**Mi resolución de Año Nuevo es mejorar mis habilidades de baloncesto.** -Yoander González

**Mi resolución de Año Nuevo es tener un mejor vínculo con los amigos, ser respetuoso con mi familia, obtener mejores calificaciones, ser más inteligente y, más adelante, hacerlo bien en la escuela secundaria e ir a la universidad.**

**-Kevin Pérez Muñoz**

**Mi resolución de Año Nuevo es mejorar mis habilidades futbolísticas.**

**-Anderson Martínez**

**Mi resolución de Año Nuevo es ser un mejor lector, ser más amable con las personas y tener un mejor vínculo con mis primos.** -Cenia Franco

**Mi resolución es mejorar en la lectura.** -Zyaire Galloway

**ESCRITURA CREATIVA  
DE LA ESCUELA  
SECUNDARIA**

**LA PELEA**

UNA HISTORIA CORTA  
POR CARLOS LOPEZ



Era la madrugada cuando pasaron unas horas, y escuchamos una especie de caos en el pasillo... ¡¡Una pelea!! La pelea comenzó a suceder a las 11:45 de la mañana en la Secundaria en medio del pasillo. Un niño insultó al otro. Ambos se miraron y uno lanzó un puñetazo. Fue entonces cuando ambos comenzaron a pelear. Se estaba poniendo intenso, y todos querían ver la acción. Todos escucharon que el director y trece guardias de seguridad avanzaban para detener la pelea. Cerca, los maestros salieron a ver qué estaba pasando. Todos formamos una pared circular para que el personal no pudiera pasar. Mientras los niños empujaban a los miembros del personal hacia atrás, uno gritó:

"¡Fuera del camino!" Ese niño corrió a toda velocidad hacia el director y lo tiró al suelo. La gente vio el plan, por lo que uno por uno todos se turnaría para atacar a los miembros del personal para mantenerlos alejados de la acción. Los dos niños seguían peleando. Uno levantó al otro y lo tiró contra la ventana, rompiéndola, pero él no se dio por vencido. Luego embistió y estrelló al otro niño contra la pared de ladrillo/yeso e hizo un agujero en una de las paredes de la clase. Todos los que formaban el círculo vieron que la pelea comenzó a moverse hacia el lado izquierdo del salón. Por el pasillo vamos. Luego vemos que uno de los niños empuja al otro hacia el taller de carpintería. Fue entonces cuando encendió la sierra e iba a cortarse el brazo. El director se estrelló contra la habitación y mientras el conserje fue a apagar la energía de la escuela. El director jaló la gran palanca roja y cortó la energía en cinco salones, incluido el taller de carpintería. Fue entonces cuando llamaron a la policía y todos recibieron gases lacrimógenos.

Los estudiantes seguían atacando a los policías. Ese día perdimos veintisiete estudiantes. Esos veintisiete estudiantes fueron a la cárcel por agredir y golpear a los policías. Diecisiete personas fueron expulsadas y trece personas fueron suspendidas. Te estarás preguntando qué pasó con los dos chicos peleando. Bueno, ambos fueron al hospital para recibir tratamiento por cortes, moretones y cicatrices. Después de su recuperación, fueron expulsados y enviados a un campo de entrenamiento donde aprenderán sus lecciones durante unos años.

**Vampiro Bon**  
Por Jada Nurse



En la cabina miré sus ojos morados y labios húmedos, lista para

alimentarse de mi dulce sangre rojo oscuro. Me congelé cuando se acercó un poco más y dijo: "Esto solo dolerá por un poco de amor", sus colmillos perforaron mi cuello mientras pedía ayuda a gritos. Se alimentó de mi sangre hasta que me mareé y finalmente me desmayé. Me desperté en una celda extraña sintiéndome mareado y con mucho calor, luego lo vi, ese animal, ese cerdo, esa criatura. Caminó hacia mí diciendo "¡sorpresa, ahora eres un vampiro, como yo!" Le grité diciendo: "¡Arruinaste mi vida! Mi familia me está buscando y ni siquiera sé quién eres ni cómo te llamas". Explicó con calma. "En primer lugar, mi nombre es Bon y soy un

vampiro original, la razón por la que te mordí es porque allá por el siglo XIX, tu familia mató a mi familia para recuperar su poder y no convertirse en un murciélago cada vez. media Luna. ¡Entonces, he estado buscando por todo Seattle Brook solo para encontrarte y vengarme! "Entonces, ¿estás diciendo que durante los últimos 19 años de mi vida quisiste vengarte de mi familia convirtiéndome en un vampiro? Eso es tan estúpido que al menos podrías haber elegido a mi tío Joe o a mi hermano pequeño Jerold". "Lo siento, Jakaria, pero no es así como funciona", dijo Bon. "¡Te odio!" dijo Jakaria. "Ahora, ahora, Jakaria, no desperdicies tu energía conmigo,

despésala con el humano del que te alimentarás mañana por la tarde. Buenas noches, cariño.

**Tanto Carlos Lopez como Jada Nurse crearon estas historias en su clase de escritura creativa en el programa STEP/LPP de los sábados de Adelphi.**



#### **ADELPHI SATURDAY PROGRAM FEATURES MATH, SCIENCE, GAME DESIGN, ROBOTICS AND CREATIVE WRITING**

Para aquellos estudiantes que se inscriben en los programas STEP o LLP de los sábados de Adelphi, obtienen apoyo académico y también se divierten. Tomas un autobús a las 9 a. m. desde la escuela intermedia hasta el campus universitario de Adelphi, donde tienes clases en un aula universitaria de última generación con recursos de primer nivel. Te tratan como a un adulto joven; por ejemplo, no tienes que pedir permiso para ir al baño; te levantas y vas por el pasillo. Interactúas con estudiantes de Freeport, Westbury, Malvern, Valley Stream y West Hempstead. Pasas una hora recibiendo ayuda con tus matemáticas o ciencias y una hora aprendiendo a diseñar un juego, participar en robótica o escribir tu propia historia corta de terror. Para obtener

más información sobre STEP, consulte a la Sra. Robinson en el salón 137. Para obtener más información sobre LPP, consulte a Dean Van Hook o a la asistente del Sr. Merolle, la Sra. Parke. Todas las aplicaciones están en la oficina principal. Los estudiantes deben estar vacunados para ingresar al campus universitario de Adelphi. **La Universidad de Hofstra también tiene un programa STEM los sábados; las solicitudes están en la oficina principal. También se proporciona un autobús a Hofstra.**

## Divertido Hornear en ABGS MS

Por Gabrielle Osorio



**H**ornear puede ser una experiencia maravillosa para los niños. Pueden aprender a hacer sus golosinas favoritas. Durante el programa de repostería para después de la escuela, aprendemos sobre el peso y el ejercicio y no solo sobre repostería. También aprendemos a cocinar, lo cual es genial. La Sra. Bridget también le enseña cómo mantenerse saludable y seguir comiendo los alimentos que le gustan. Aprender todos estos datos interesantes sobre la comida puede ser una experiencia alegre para los demás, ya que pueden probar su cocina.

Algo que aprendimos a hacer en clase fue pescado frito. ¡Fue tan divertido! La Sra. Bridget nos enseñó cómo limpiarlo y prepararlo. En la repostería, el líder del equipo tiene el trabajo más importante. Deben asignar una tarea a todos los miembros de su grupo. Ya sea para limpiar o sazonar la comida. Como líder, también debe asegurarse de que las personas estén seguras mientras se divierten. A veces durante el año, tendremos un concurso de cocina. ¡Dándonos algo que esperar! Probaremos qué equipo hizo mejor en su plato. Serán juzgados por la limpieza, el liderazgo y la forma de presentación de la comida. Si está buscando un programa extracurricular divertido para unirse, hornear es lo que necesita. Todos son bienvenidos sin importar su nivel de habilidad.



**Ajedrez: un desafiante juego de estrategia donde la reina manda**  
por Genesis Alvarez Jaramillo, estudiante de 7mo grado

Para ganar este juego de estrategia, un jugador debe practicar. Soy muy competitivo, así que juego ajedrez con el Sr. Segure durante el almuerzo del cuarto período casi todos los días. Es muy divertido y estoy muy cerca de ganarle. En ajedrez, el objetivo es capturar al Rey del otro bando. A pesar de ello, la Reina es la verdadera jefa, porque es la pieza

más poderosa del tablero. Aun así, he capturado a la Reina del Sr. Segure un par de veces. La Reina puede moverse en diferentes direcciones, varios espacios a la vez. El Rey, por otro lado, solo puede moverse un espacio a la vez. Los peones son principalmente para sacrificio y distracción, pero, si se usan correctamente, son útiles para ganar el juego. También hay dos torres a cada lado; pueden moverse hacia adelante, hacia atrás y de lado a lado varios espacios a la vez. Además, cada bando tiene dos Caballos y dos Alfiles. Los Caballeros están limitados a moverse solo cuatro espacios en forma de L mayúscula, pero pueden moverse hacia atrás y hacia adelante alrededor del tablero. Los alfiles deben permanecer en uno de dos colores y solo pueden moverse en diagonal, varios espacios a la vez. Me gusta jugar al ajedrez porque es un desafío y un juego de estrategia. Me estoy volviendo bueno para adivinar el próximo movimiento del Sr. Segure y estoy pensando más en causa y efecto y haciendo predicciones sobre lo que sucederá antes de hacer mi movimiento. Otra cosa emocionante del ajedrez es cuando puedo decir "Jaque", para indicar que pongo al Rey del Sr. Segure en peligro de ser capturado. ¡Estuve casi allí un par de veces! Espero que pruebes el juego de ajedrez. Es muy divertido y puedes aprender mucho sobre estrategia. Nota del editor: Génesis: si alguna vez tiene éxito en derrotar al Sr. Segure, escriba a Tiger's Paw y cuéntenos sobre la experiencia.

**ABGS Middle School está repleta de estudiantes que toman su arte en serio. Esta página presenta obras de arte creativas de Kimora Beach, una estudiante de octavo grado, una artista con un toque único.**





**Esta página está adornada con arte del estudiante de octavo grado Christopher Flores Pena, quien tiene una pasión por los autos y el diseño de autos.**



Arte de Carlos Iscoa. Carlos ama dibujar animales e imágenes que son únicas y hacer que el espectador de su arte eche un segundo vistazo.





jabón, ¡díselo a tu maestro!). Debe hacer estas cosas ya sea que haya sido vacunado o no, porque incluso una persona vacunada puede tener una infección avanzada. Sabemos que estás cansado del Covid-19, pero parece que no va a desaparecer en ningún momento pronto, así que para protegerse a sí mismos y a los demás, debe cumplir con las pautas de Covid-19.

### ¡¡¡LA PANDEMIA NO HA TERMINADO!!!

**RECORDATORIO ESTUDIANTES:** Todavía estamos en medio de una pandemia. Debes mantener la distancia social; debe usar mascarilla y lavarse las manos con agua y jabón (si no hay



## **ATENCIÓN: ESTUDIANTES QUE QUIEREN PARTICIPAR EN DEPORTES**

Los estudiantes atletas deben tener un buen desempeño en sus clases si quieren estar en un equipo deportivo. No puedes estar reprobando más de 2 clases para estar activo en un equipo. Si tus maestros dicen que estás mejorando, el entrenador puede dejarte practicar o sentarte en el banco o al margen, pero para participar plenamente, debes hacerlo bien en clase y tener un buen comportamiento. Los estudiantes que están suspendidos no pueden participar en un deporte. Entonces, recuerda esto cuando te metas en problemas por mal comportamiento en la clase o en el campo de fútbol o caminando constantemente por los pasillos. Recuerde: Los Estudiantes Atletas representan a la escuela; son modelos a seguir para sus compañeros y deben actuar como tales.



**¡Jada Nurse modela la sudadera que recibió después de vacunarse!**



ARTE POR MARIA VANEGAS



Arte abajo por Zakhi Hall



## ¡Más Resoluciones de Año Nuevo!



Mi nombre es A'reyez McBride. Tengo 13 años y este es mi plan para el Año Nuevo: básicamente, limpio mi habitación antes de que lleguen las 12 en punto. Durante todo el año, básicamente escribo lo que voy a hacer el próximo año y cómo lo voy a hacer. Mi plan para el Año Nuevo es comenzar a mejorar mis calificaciones, comenzar a mostrar respeto a mis maestros, comenzar a completar la tarea, asegurarme de que mi comportamiento sea bueno y dejar de meterme en problemas. Esta es básicamente mi resolución de Año Nuevo. **-A'reyez McBride**

Mi resolución de Año Nuevo es cuidarme mejor. Esto incluye mi futuro y mi vida social, como las personas con las que socializo. Hay varias razones por las que elegí la resolución. Quiero fijarme estas metas para poder crecer y convertirme en la jovencita que espero convertirme para enorgullecernos a mí y a mi familia. Además, lograr estas metas me daría más autoestima y respeto por mí mismo. Otra razón es que quiero tener amigos que puedan ser una buena influencia para mí. No amigos que intentarán ponerme en situaciones en las que no me gustaría estar. Amigos que se alegrarán por mí. Mis razones finales para establecer estos objetivos son para mi educación, mi salud física, y

salud mental. Mi educación es muy importante para mí por el impacto que tiene en mi futuro. Necesito un equilibrio para mi salud, para estar en todo mi potencial. Por lo tanto, planeo hacer ejercicio y tener tiempo para mí, para mantenerme tranquilo y colectivo. Además, con dedicación y trabajo duro sé que superaré mis metas. Siempre me esforzaré por convertirme en la mejor parte de mí mismo. **-Harmony Shuford**

En enero, la gente a menudo hace resoluciones de año nuevo. Las personas a menudo se prometen a sí mismas que durante el próximo año lograrán muchas cosas esenciales para mejorar sus vidas. Soy una de esas personas. Este año planeo concentrarme más en la escuela y mejorar mis calificaciones. Las calificaciones que tengo en este momento no se ven bien en este momento y sé que puedo obtener calificaciones más altas. Otra resolución de Año Nuevo es solicitar ayuda financiera para mi carrera en el futuro. No muchos estudiantes están pensando en su futuro en este momento, pero en mi opinión, los estudiantes realmente deberían comenzar a pensar porque este año escolar pasará rápido y antes de que se den cuenta, ya estaremos en la escuela secundaria. Para concluir mis resoluciones, realmente espero poder cumplir estas Resoluciones de Año Nuevo. **-Dolores German**

Mi resolución de año nuevo es tener un mejor horario de sueño. La razón por la que quiero esto es porque si tuviera un mejor horario de sueño, podría hacer más trabajo. Por ejemplo, si tuviera un mejor horario de sueño, no estaría cansado ni fatigado cuando estoy en clase y podría funcionar mejor. Además, eso no solo se aplica cuando estoy en la escuela, también se aplica cuando estoy en casa. Cada vez que llego a casa de la escuela, siempre me siento cansado y nunca quiero hacer

nada. Además, mi madre siempre quiere que haga ciertas cosas cuando llego a casa, lo que a veces me hace olvidar alguna tarea y cuando me doy cuenta, ya me estoy preparando para dormir. Sé que lo que digo puede sonar como si me estuviera desviando, pero no es así. Digo esto porque me voy a dormir en algún lugar alrededor de las 11:58 p. encendido durante horas, lo que me hizo ir a dormir a las 11:58 p.m.

**-Ayden Highsmith**

Mi Propósito de Año Nuevo es sacar mejores notas en las clases que estoy reprobando. Además, para salir más como viajar con la familia y/o amigos. Mejorar en el dibujo, para hacer mis dibujos más realistas y mucho más detallados. Otra cosa que quiero hacer es llegar a conocer a más personas y desarrollar amistades con otros. una última cosa es trabajar más duro, para llegar a mi meta que es también ser más inteligente. **-Melvin Ramos**

Con el Año Nuevo a la vuelta de la esquina, ya planeé mi Resolución de Año Nuevo. Mi resolución de Año Nuevo es dejar de ser perezoso. Hay un par de razones por las que elijo esta resolución. Una es que la pereza pone una limitación a lo que puedo hacer. Por ejemplo, completar las tareas escolares, hacer los quehaceres, etc. Mi pereza me impide hacer estas cosas. Además, la pereza limita mis capacidades de superar metas y logros mayores. Por último, mi pereza se basa en más estrés, ansiedad y mis inseguridades. ¡Además, mi pereza me impide dar lo mejor de mí y vivir mi vida al máximo de mi potencial! En conclusión, la pereza tiene un gran efecto en mí. ¡Por lo tanto, trabajaré en esto como mi Resolución de Año Nuevo!

**-Miguel Quiles**

Mi resolución de año nuevo es estar con el lado de la familia de mi padre. Esto es porque todos los otros años nuevos, no he estado con él o ellos. En cambio, pasé estas vacaciones con la familia de mi madre. Sin embargo, este año el 31 de diciembre planeo invitar a algunos de mis familiares como mis primos, tíos, tías y sobrinos. Podemos hablar, bailar algo de bachata, punta y más. Cuando terminemos de bailar, podemos ver un poco de películas y ver algunos fuegos artificiales. Dato curioso: soy mexicana y hondureño **-Christopher Castro**

Mi resolución de año nuevo es bajar de peso. En primer lugar, voy a comer más sano. Algunas personas piensan que comer menos es comer más saludable y no, no lo es. Cuando haces eso, solo le estás dando a tu cuerpo menos nutrientes. Otra forma en que planeo perder peso es hacer más ejercicio. Una forma de hacer esto es participar en deportes como béisbol, fútbol, etc. Les he dicho la mayoría de las cosas que tengo que hacer para lograr mi Propósito de año nuevo. ¡Pueden unirse al proceso si lo desean! **-Alex Enriquez**

Mi resolución de año nuevo es ser bueno en todas mis clases y ser mejor en los deportes. Las resoluciones de año nuevo de algunas personas mayores son casarse. El mío es convertirme en un mejor yo y mejorar en todo. También quiero agregar que quiero obtener una buena educación junto con buenas calificaciones. Mis planes futuros son asistir a la Universidad de Howard y enorgullecer a mi madre. **-Tristan Bennett**

En el primer mes del nuevo año, muchas personas hacen propósitos de Año Nuevo: prometerse a sí mismos que el año cambiará. Sin embargo, para este año (2022) planeo esforzarme más en la escuela, ser más atlético y tratar de leer más libros de nivel de grado. Cumpliré mis primeras resoluciones de Año Nuevo

releyendo mis apuntes de ese día durante al menos 20 minutos por cuaderno o materia, para todas mis clases. También planeo poner mi Newsela en el nivel de lectura "Max" y desafiarme a leer, escribir y entender lo que estoy leyendo. Y por último, correré más por la pista y trataré de participar más en el gimnasio. Realmente creo que podré lograr estas 3 cosas y hacer que el Año Nuevo sea aún mejor. **-Kimora Beach**

Mi resolución de Año Nuevo es mejorar mis calificaciones. Una de las razones por las que elijo obtener mi calificación superior es porque siento que podría hacerlo mucho mejor que lo que estoy haciendo este año o lo que hice el año pasado. Estoy reprobando la mayoría de mis clases. Esto se debe a que no pongo mucho esfuerzo en el trabajo que sé que puedo hacer. Honestamente, solo necesito más motivación y eso es lo que me llevará a un buen lugar en la vida. Mi otra resolución es ponerme más en forma. No me gusta cómo me ven los demás, así que debería empezar a hacer ejercicio desde casa o hacer meditaciones y esas cosas para llegar a donde quiero estar. Otra Resolución es mostrar más actos de bondad a las personas. Nunca sabes por lo que está pasando alguien. Es posible que solo necesiten un pequeño cumplido o un persona que esté allí para ellos. **-Danna Zelaya**

Mis resoluciones de año nuevo para este año son ser una mejor persona, mejorar en la escuela y tratar de ser un pensador positivo. No soy la mejor para comunicarme con los demás y siento que algunas personas piensan que soy una chica muy irrespetuosa. A veces también me pongo en situaciones que pueden afectar mi futuro de manera negativa. Sin embargo, no quiero que la gente piense en mí de una manera terrible.

Por lo tanto, trataré de no meterme en problemas y respetar a todos. Aunque la escuela se ha convertido en algo difícil para mí este año, puedo aprovecharla al máximo haciendo todo mi trabajo y quedándome después de la escuela. En el intento de sacar buenas notas para poder aprobar y pasar al siguiente grado. Además, puedo tratar de no meterme en problemas y pasar el rato con personas agradables y tranquilas. Una forma en que trato de lidiar con el estrés es escuchando música y otra es dibujando. Escuchar música me hace sentir que estoy en un ambiente exquisito, tranquilo y seguro. Dibujar me ayuda a dejar de pensar en cualquier cosa que sea derrotista o pesimista. En general, quiero hacer de este año un año más saludable y feliz para mí.

**-Zhariya Mcphaul**

Mis Resoluciones de este Año Nuevo se basan en mi productividad. Mi objetivo es ser mejor en la gestión de mi tiempo. Por ejemplo, cuando voy a casa, tiendo a decirme a mí mismo que terminaré algo en un momento determinado. Esto es con la intención de divertirme después de hacer lo que tengo que hacer. Aunque me digo esto a mí mismo, a veces me desvío y termino haciendo otras cosas y empujando tareas, debo priorizar a un lado. Quiero cambiar mi tendencia a procrastinar porque me hace olvidar lo que era importante, lo que trae consecuencias que podría haber evitado siendo productivo con mi tiempo. Mi plan de acción es establecer recordatorios para mí mismo y límites para las cosas que sé que pueden distraerme. Establecer límites puede beneficiar mi productividad porque me ayudará a darme cuenta de cuánto tiempo tengo para hacer las cosas y, con suerte, me motivará para hacerlas cuando sea necesario.

**-Princess Davis**

## ¡Espíritu Navideño de ABGS!



¡Personal Interesante Festivo!



¡Alegría Navideña en el Vestíbulo!



### ¿Un Juguete Navideño Favorito? Por Gabriel Villeda

No tenía un juguete favorito mientras crecía, porque cuando era más joven, no disfrutaba mucho jugar con juguetes. La mayor parte del tiempo jugaba con mis amigos afuera. Cada vez que recibía un juguete, jugaba con él durante un día y luego lo arrojaba a algo que yo llamaba "el vertedero de juguetes". Por contexto, "el basurero de juguetes" era un lugar donde todos mis juguetes estaban almacenados y olvidados. Cuando nos mudamos, los tiré a la basura y nunca más me volvieron a ver.

**DEPORTES**



**Voleibolistas ABGS 2021 crédito: P. Bacon**



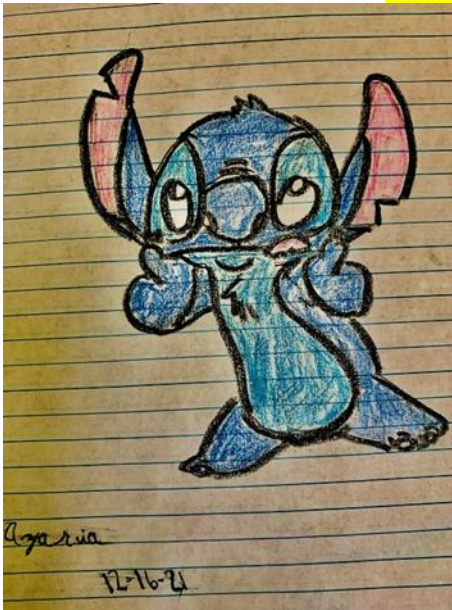
**Acción de la cancha de baloncesto de niños.**

## ¡Aliviando el estrés!



Algo que me ha ayudado con mi estrés es escribir mis problemas en un papel. Como adolescentes, sé que pasamos por más de lo que los adultos entienden. Además, los adultos no entendemos que pasamos por el estrés de la escuela. Por ejemplo, algunos niños sufren de ansiedad y depresión y necesitan una forma de sobrellevar la situación. Los adolescentes no solo son groseros o les gusta pelear sin motivo. El estrés y la ira pueden acumularse y, cuando los dejan salir, las personas los ven como irrespetuosos o agresivos. Esto no es justo porque la mayoría no se toma el tiempo para entender por lo que estamos pasando como adultos jóvenes. Habiendo dicho todo esto, la escuela ha implementado formas de ayudar a los estudiantes con su estrés y ansiedad diarios. Por ejemplo, la Sra. Dortch tiene una actitud brillante y es muy comprensiva. Es bueno saber que nuestra escuela está haciendo un esfuerzo y está haciendo un buen trabajo tratando de entender a los estudiantes. -**Angelique Myrie**

### ¡MÁS ARTISTAS DE ABGS COMPARTEN SU TRABAJO!



**Azaria Blaylock**



**Melanie Orozco Lopez**



**Zakhi Hall**



¡Para celebrar las fiestas, los estudiantes y el personal de ABGS participaron en nuestra primera iniciativa anual Candy Cane! ¡La familia ABGS llenó esta caja con una variedad de bastones de caramelo para garantizar que todos los estudiantes disfrutaran de un regalo especial antes de partir para celebrar las fiestas! Posando con la caja de bastones de caramelo están los talentosos embajadores de la escuela que también actúan como animados locutores matutinos: **Bricia Escobar, Jose Licona, Riley Belle, Tania Pacheco, Keyondre Francis, Gloria Gaitan, Zeydi Guerra, Noelia Tejeda, Melany Barrera.**



**Los estudiantes y el personal de ABGS MS y el programa My Brother's Keeper tuvieron el honor de ayudar en la pintura del hermoso mural en el vestíbulo de nuestra escuela con la artista Marie Saint Cyr y su personal como un proyecto de servicio comunitario. El Proyecto de Embellecimiento de la Comunidad fue patrocinado por Pueblo de Hempstead y sus partidarios.**

**Fotos: S. Corvi**



Dr. Hill y la Sra. Ranieri flanquean a los Embajadores que participaron en un video sobre lo que significa ser Cariño para la Ceremonia de Premiación de Grado 7.

Crédito: L. St. John

**Escuela Intermedia ABGS**

**Principal/Director:**

**Mr. Gray**

**Assistant Principals/Directors Asistente:**

**Dr. Hill**

**Mr. Gielarowski**

**Dean of Students/Decano of Estudiantes:**

**Mr. Davis**

**Mrs. Vanhook**

**Coordinadora del IB:**

**Mrs. St. John**

**Guidance Counselors/Consejeros:**

**Grado 7– Mr. Merolle**

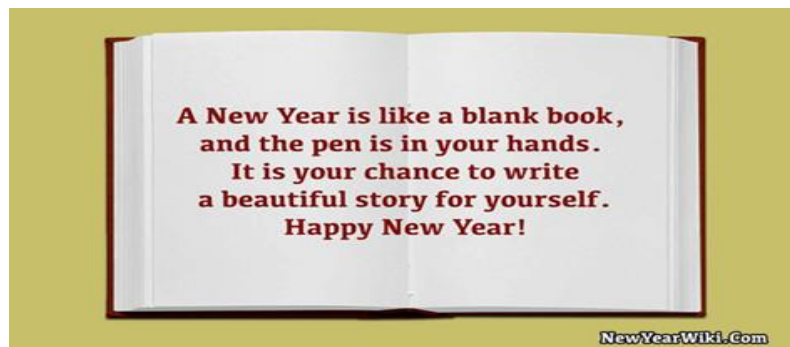
**Grado 8– Mr. Isom**

**Bilingüe– Ms. Velez**

**Newsletter Advisors/Boletin Asesores:**

**Mishka Fox & Bev Robinson**

Colaboradores: Kimora Beach, Maicol Equite, Zakhi Hall, Ahtziri Hernandez, Carlos Iscoa, Genesis Alvarez Jaramillo, Arianna Jones, Carlos Lopez, Melanie Orozco Lopez, Janita Maldonado, Franky Maltez, Aldo Marin, Angelique Myriee, Jada Nurse, Gabrielle Osorio, Christopher Flores Pena, Narada Powell, Miguel Quiles, Maria Vanegas, Gabriel Villeda



NewYearWiki.Com